



OS ENXAGUATÓRIOS BUCAIS TÊM GANHADO ESPAÇO NA ODONTOLOGIA NOS ÚLTIMOS ANOS DEVIDO A SUA EFICÁCIA E BENEFÍCIOS ADICIONAIS AO PROTOCOLO TRADICIONAL DE CONTROLE MECÂNICO DO BIOFILME.



CONHEÇA MAIS DETALHES SOBRE ESTE ESTUDO A PARTIR DA ANÁLISE DO PROF. DR. RODRIGO NAHAS. (CRO-SP 73.734)

- Especialista em Periodontia pela USP Bauru.
- Pós-graduado em Odontologia Estética pelo Senac São Paulo.
- Mestre e Doutor em Periodontia pela Universidade de São Paulo - FOU SP.
- Coordenador Clínico e Científico dos Treinamentos Avançados Outliers in Dentistry em Cirurgia Plástica Periodontal e Peri-implantar.
- Professor do Curso de Especialização em Periodontia na Fundectó - USP.

Através de um ensaio clínico randomizado, autores demonstraram que o **uso diário do enxaguatório bucal contendo óleos essenciais melhorou significativamente todos os parâmetros clínicos nos períodos avaliados até o acompanhamento final de 12 semanas (Bosma et al., 2022).**

Os participantes da pesquisa (n= 156, idade igual ou maior a 18 anos e com gengivite moderada a severa) foram divididos aleatoriamente em 4 grupos:



Os participantes foram avaliados no início do estudo, na semana 4 e na semana 12, pelo mesmo examinador calibrado. Os desfechos primários foram Índice Gengival Modificado (MGI) e Índice de Placa de Quigley-Hein modificado por Turesky (TPI), na semana 12.

RESULTADOS

O enxaguatório contendo óleos essenciais, **utilizado 2 vezes ao dia após a escovação, apresentou benefícios significativos na saúde gengival em todos os períodos avaliados e em todas as avaliações:** redução do biofilme dental (BD) (**Figura 1**), gengivite (**Figura 2**) e sangramento gengival em 4 e 12 semanas.

Quando outros parâmetros periodontais foram avaliados (Profundidade à Sondagem e Sangramento à Sondagem), houve melhora significativa em 12 semanas quando comparado ao enxaguatório controle (Bosma *et al.*, 2022).

FIGURA 1

% de redução de TPI nas áreas interproximais em 12 semanas vs controle



FIGURA 2

% de redução de MGI nas áreas interproximais em 12 semanas vs controle



GERENCIAMENTO E INDICAÇÃO PERSONALIZADA DOS CUIDADOS DE HIGIENE BUCAL

Esses resultados oferecem evidências científicas que podem auxiliar os cirurgiões-dentistas no gerenciamento dos cuidados em saúde bucal dos seus pacientes e na indicação personalizada de métodos de controle do BD e gengivite, que produzem resultados eficazes e que podem permanecer por mais tempo.

CONCLUSÃO

Na prática clínica, ao considerarmos o intervalo de tempo entre as consultas de retorno dos pacientes periodontais (2-4 meses) e dos pacientes não periodontais (6 meses), juntamente com as dificuldades dos pacientes em manter a saúde bucal a longo prazo utilizando somente os métodos mecânicos tradicionais, **a prescrição de enxaguatórios bucais contendo óleos essenciais associados à escovação e à limpeza interdental pode ser indicada para reduzir a gengivite e o acúmulo do BD neste período.**

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

Bosma ML, McGuire JA, Sunkara A, et al. Efficacy of Flossing and Mouthrinsing Regimens on Plaque and Gingivitis: A randomized clinical trial [published correction appears in J Dent Hyg. 2022 Oct;96(5):5]. J Dent Hyg. 2022;96(3):8-20.

Material elaborado em dezembro de 2023. Exclusivo para profissionais de saúde.

LISTERINE®